

<https://unitethelight.global>

UNITE THE LIGHT [VEREINIGT DAS LICHT]

ES GIBT ETWAS, DAS DU TUN KANNST.

Wir können jeden Tag etwas tun, indem wir uns 30 Minuten lang um 5 Uhr morgens und 17 Uhr nachmittags GMT (Greenwich Mean Time; 6 Uhr oder 18 Uhr deutscher Zeit) in guter Energie oder guter Tat vereinen.

Willkommen bei "Unite The Light".

Bitte nimm dir einen Moment Zeit, um unsere Zielvorgabe zu lesen.

Um teilzunehmen, musst du kein Geld bezahlen und dich für nichts verpflichten. Es wird keinen spirituellen Lehrer oder Guru geben, der irgendetwas leitet. Es gibt keine Bilder zu posten und niemand wird dich aufzeichnen.

Dies ist eine selbstbestimmte Aktivität im Zeichen von Liebe und Frieden. Wir hoffen, dass die zielgerichtete Zusammenarbeit von Millionen von Menschen, die gleichzeitig ihre Schwingung erhöhen, unsere kollektive Stimme zu einer Mehrheit bringen kann, die den Ausschlag gibt. Die Art, die das weltweite Bewusstsein einleitet, von dem wir geträumt haben.

Das Alte 1% wird gegen das Neue Einssein-Prozent ausgetauscht werden, genau dann, wenn unsere Welt es am meisten braucht.

Wir laden dich ein, ein energetischer Spender für die Gute Sache zu sein und in der Hoffnung, dass sich mächtige Veränderungen und Segnungen entfalten, wenn wir bewusst mehr Güte in die Welt pumpen, auf greifbare und nicht greifbare Art und Weise, alles zur gleichen Zeit und regelmäßig.

Alles, was existiert, ist Energie, die mit einer sehr hohen Frequenz schwingt, die in ihrer reinsten Form Licht genannt wird: Licht.

Bringe und sei das Licht.

Gemeinsam werden wir ein netzunabhängiges, alltägliches Energiefeld der Liebe, des Lichts und der Wiederherstellung erschaffen, um die Schwingung von uns und unserem Planeten auf eine höhere Ebene anzuheben.

Wir glauben, dass diese Bewegung die wichtigste und mächtigste gemeinschaftliche spirituelle Aktion des Jahrhunderts sein könnte, wenn wir uns dafür entscheiden.

Wir hoffen, dass wir das tun.

Diese Idee ist so einfach, dass sie tatsächlich funktionieren könnte.

Die Teilnahme ist ganz einfach. Beschäftige dich einfach 30 Minuten lang um 5 Uhr morgens und 17 Uhr nachmittags GMT (Greenwich-Zeit; 6 Uhr oder 18 Uhr deutscher Zeit) mit irgendetwas, das deine Schwingung anhebt.

Tanze. Singe. Tu etwas Gutes und Hilfreiches für andere. Trainiere deinen Körpertempel oder gönne ihm eine tief wirkende, wohltuende Pause als heilige halbe Stunde der Selbstfürsorge. Säubere Mutter Erde und pflanze ein paar Bäume und Blumen. Spende Lebensmittel, Kleidung, Zeit oder Geld für eine Sache, die dir am Herzen liegt. Bete oder meditiere. Die Liste ist endlos und es liegt an dir!

Das Licht wohnt in jedem von uns und wir haben schon oft gehört, dass jede Welle ein Teil des Ozeans ist. Es gibt so viele Möglichkeiten, unsere Schwingung zu erhöhen, wie es Menschen auf der Mutter Erde gibt.

Im Grunde ist es eine Einladung zu einer energetischen Zeremonie, die einem modernen "Care Bear Stare" gleicht. Und wenn du nicht weißt, was das ist, frag ein Kind der 80er Jahre. Sie wissen es. [So wurde in den USA ein starrer Blick unter Jugendlichen genannt, mit dem sie sich gegenseitig beeinflussen wollten.]

Diese Seite des Spektrums bezeichnen wir gerne als "Lichtausatmen".

Du könntest immaterielle Gaben in Form von Gebeten oder Meditation anbieten oder das Gute und Heilige, das du auf deiner Kurzwahltaste hast, herbeirufen, wenn dir das lieber ist. Und strahle dieses Licht an die Orte auf diesem Planeten, die es am meisten brauchen, oder an die Erde als Ganzes.

Wir bitten dich, nur mit kollektiven Energien zu arbeiten. Zur Erinnerung: Du brauchst die Erlaubnis von jemandem, um in seinem spezifischen Energiefeld zu arbeiten. Die einzige Ausnahme ist, wenn die Person eine allgemeine Einladung ausgesprochen hat, die besagt, dass sie für alle potenziell heilenden Energien offen ist, die ihre Lebensumstände unterstützen.

Wenn das Einzigartige Licht, das du bist, auf diese Weise nicht funktioniert, ist das völlig in Ordnung. Nutze stattdessen den greifbaren Lichtweg des Schenkens [Tangible Light Lane of Giving], indem du aufrichtig und großzügig eine gute Tat vollbringst oder einen hilfreichen Dienst leistest, für den du geschaffen wurdest. Als koordinierte Anstrengung ist das auch eine große Sache.

Wenn dein Licht wiederhergestellt werden muss, laden wir dich ein, dich in den Fluss der empfangenden Seite von „Unite The Light“ zu begeben. Wir nennen es "Licht einatmen".

Wie du weißt, ist das Leben schön und holprig. In der Spiritualität wird oft nicht darüber gesprochen, dass das Licht eine gewisse Reichweite hat und dass es nicht immer notwendig oder machbar ist, unter allen Umständen immer die volle Spannung zu geben.

Manchmal ist es eine Kerze. Manchmal ist es ein Lagerfeuer. Manchmal ist es der Mond.

Deshalb ist das wiederherstellende Element von „Unite The Light“ Einatmen so wichtig.

Ein Akt der Wiederherstellung könnte in etwa so aussehen, dass du dich mit einem heißen Bad und einer Kerze um dich selbst kümmerst, um deinen kostbaren, erschöpften Körpertempel zu ehren und zu wissen, dass in diesen 30 Minuten überall auf der Welt das Gute im Spiel ist und ein Licht leuchtet, das du spüren kannst.

Wenn du eine allgemeine Anleitung brauchst, wie du in dieses erholsame Energiefeld eintrittst, oder mehr Ideen, wie du das Licht greifbar oder unfassbar in die Welt bringen kannst, haben wir etwas für dich.

Klicke auf den Reiter "Was kann ich tun?" auf unserer Website und du wirst zu einer einfachen, optionalen Zeremonie geführt, die wir für den energetischen Ein- und Austritt anbieten. Dort findest du auch Ideen, wie du das Licht greifbar oder nicht greifbar machen kannst. Falls du Interesse hast, haben wir auch Musik-Playlists erstellt, um deine Stimmung zu unterstützen und Beispiele für die guten Schwingungen zu vermitteln, die dieses Projekt mit sich bringt.

Und wenn du es kannst, dann leg los und rocke mit deinem High Voltage Self. Wir vertrauen dir.

Denke daran, das bist du, der das Licht auf eine selbstbestimmte Weise verkörpert. Dies ist eine Einladung, in Frieden und Liebe zu interagieren. Du bist selbst dafür verantwortlich, wie du deine Schwingung durch liebevolle, friedliche, freudige und aufbauende Handlungen anhebst.

Hier geht es nicht um Versammlungen in den sozialen Medien. Es kann sein, dass Menschen auf diesen Plattformen über dieses Projekt sprechen und dich dazu einladen, aber wir laden dich ein, so wenig wie möglich dabei zu sein.

Denk auch daran, dass dies keine Marke ist und nichts zum Verkauf steht. Dies ist eine frei angebotene Idee. Nichts, was von dieser Plattform kommt, wird dir etwas verkaufen oder dich um dein Geld bitten.

Dies ist die Stelle in den Superheldenfilmen, an der wir durch die Portale strömen und die Welt zum Besseren verändern.

Also, finde einen Baum. Finde dein Herz. Finde einen Platz in deinem echten Leben.

Greife auf die Kraft deiner Seele zu, die im Einklang mit der Seelenkraft des Kosmos steht.

Finde einen ruhigen Ort in deinem Zuhause.

Finde einen ruhigen Ort in dir selbst.

Wir wissen, dass es an beiden Orten nicht immer einen ruhigen Platz gibt.

Suche dir also einen lauten Ort, räume eine Ecke aus und sei einfach da.

Nimm jemanden an die Hand und macht das gemeinsam.

Wir sind diejenigen, auf die wir gewartet haben.

Lass uns aufhören zu warten.

Lasst uns das tun.

<https://unitethelight.global/what-can-i-do%3F>

WAS KANN ICH TUN?

Dies ist eine Zusammenarbeit von guter Energie und guten Taten.

Tu, was du kannst, so wie es sich für dich gut anfühlt, im Einklang mit den Werten von Frieden und Liebe.

Du kannst es nicht falsch machen.

Wenn du durch diesen Bereich blätterst, findest du Vorschläge, wie du Licht unmerklich und spürbar geben und empfangen kannst.

Unten bieten wir dir außerdem eine einfache optionale Zeremonie an, mit der du deine 30 Minuten Schwingungserhöhung beginnen und beenden kannst.

IDEEN ZUM LICHT

Dies sind einige unserer Lieblingsideen, wie du Licht geben und empfangen kannst. Wir laden dich dazu ein, deine eigenen Favoriten zu entdecken.

Licht Ausatmen - Immateriell

1. Lachen
2. Tanzen
3. Singe
4. Musik spielen
5. Bete
6. Meditiere
7. Bringe wohlwollende, heilige Energie durch
8. Rufe jemanden oder mehrere Personen an, um sie zu ermutigen
9. Führe ein heilendes Gespräch und bewege dich in Richtung Frieden
10. Atmen/Atemarbeit

Licht ausatmen - Spürbar

1. Pflanze eine Blume, eine Pflanze oder einen Baum
2. Kümmere dich gut und liebevoll um deine Kinder

3. Füttere die Vögel oder kümmere dich um die Lebewesen der Erde im Allgemeinen
4. Koche mit Freude
5. Widme die Zeit, um an einem uneigennützigem Projekt zu arbeiten
6. Nutze die dreißig Minuten, um eine Gabe oder Arbeit zu spenden, die du kostenlos machst
7. Erledige die Arbeit, die du in dieser Zeit bereits tust, mit so viel Liebe wie möglich
8. Säubere die Erde in jeder Ecke, die es braucht
9. Spende für eine gute Sache oder gute Menschen
10. Erledige eine Hausarbeit, die dir oder einem anderen obliegt, mit Sorgfalt und Achtsamkeit

Licht einatmen: Immateriell und greifbar

Wir haben festgestellt, dass die meisten dieser Ideen eine Kombination aus immateriellen und greifbaren Erfahrungen sind.

1. Genieße die Sonne
2. Genieße den Mond
3. Zünde eine Kerze an und nimm ein Bad
4. Spaziergang in der Natur
5. Musik hören und tanzen
6. Trainiere deinen Körpertempel
7. Saug die guten Schwingungen auf dem Feld von Unite the Light auf
8. Mach ein Nickerchen
9. Genieße deinen Körper auf eine Weise, die sich gut anfühlt und dich ehrt
10. Mach eine Therapiesitzung mit jemandem, dem du vertraust
11. Lass dir eine Massage geben
12. Schreibe ein Tagebuch
13. Meditiere
14. Gönn dir eine greifbare Freude, die dich erhellt
15. Sei in Stille und Einsamkeit

EINFACHE, OPTIONALE ZEREMONIE ZU BEGINN

Wir bieten dir eine einfache Zeremonie an, die wir bei der Erarbeitung dieses Projekts verwendet haben.

Diese Zeremonie ist völlig freiwillig und nur ein Weg, nicht der Weg. Wir respektieren deine persönliche Verbindung zu Spirit und Praktiken.

Das heißt, wir haben folgendes für dich im Angebot. Sei zu Beginn der halben Stunde von Unite The Light still und lade eine Präsenz, die du als heilig empfindest, ein, bei dir zu sein. Du kannst eine Kerze anzünden oder einfach deine Hände auf dein Herz legen.

Wähle ein Lied, das den besonderen Lichtstrahl, der du bist, inspiriert, und benutze es als Meditation. Nachdem das Lied abgespielt wurde, gehst du mit reinem Herzen deiner nicht greifbaren oder greifbaren Güte nach.

Wir lieben auch unsere sorgfältig ausgewählten Playlists, denn jedes Lied bietet eine einzigartige, unterstützende gute Stimmung. Am häufigsten spielen wir jedoch den ersten Song auf unserer Light Exhale [Licht Ausatmen] Playliste: "We Shall Be Known" (mit dem Thrive Chor) von MaMuse und bieten es dir als Startpunkt an.

EINFACHE, OPTIONALE ZEREMONIE ZUM ABSCHLUSS, WENN DU DICH MIT ENERGIEARBEIT BESCHÄFTIGST

Wir bieten dir eine einfache Zeremonie an, die du am Ende deiner Teilnahme an den 30 Minuten von Unite The Light verwenden kannst, wenn du dich auf Energiearbeit einlässt.

Ziehe diese Reinigungszeremonie in Betracht, wenn du ein Gefäß zum Geben bist oder darum bittest, Licht aus dem Feld zu empfangen. Auch dies ist optional und nur ein Weg, nicht der Weg. Wir ehren deine persönliche Verbindung zu Spirit und Praktiken.

*Wenn du betest, meditierst oder ein konkretes Geschenk oder eine Dienstleistung anbietest, ist diese Zeremonie nicht notwendig.

Für eine einfache Zeremonie am Ende der halben Stunde sei still und lade eine Präsenz, die du als heilig empfindest, ein, bei dir zu sein, um dich sanft von jeglicher Energie zu befreien, die nicht zu dir gehört, und sie in Liebe und Licht zu verwandeln.

Blase die Kerze aus, wenn sie brennt, oder lege einfach deine Hände auf dein Herz und bedanke dich bei der heiligen Präsenz, die du eingeladen hast.

Du kannst dazu eine Kerze anzünden oder einfach deine Hände auf dein Herz legen. Lege auch deine Kleidung in den Wäschekorb (oder stelle sie am besten gleich zum Waschen bereit) und lege frische Kleidung bereit, um sie nach dem Waschen anzuziehen.

Es ist wichtig, dass du deine Energie klärst und reinigst, nachdem du ein Gefäß für den Fluss der Heiligen Energie warst und nachdem du eine Gabe der Heiligen Energie erhalten hast. Wir bieten dir eine benutzerfreundliche Möglichkeit mit einer Bittersalzdusche.

So wie Seife den physischen Körper reinigt, reinigt Salz den Energiekörper. Denke daran, wie gut und erfrischt du dich nach einem Bad im Meer fühlst.

Normales Bittersalz (Magnesiumsulfat), das du in jedem Supermarkt kaufen kannst, oder auch jedes andere Salz, ist völlig ausreichend. Außerdem willst du ja, dass die Energie fließt, deshalb empfehlen wir dir, zu diesem Zweck zu duschen statt zu baden.

Bereite eine Dusche vor und verwende das Bittersalz wie ein Körperpeeling auf deinem ganzen Körper. Gehe dabei sanft mit deiner zarten Haut um. Denke daran, auch dein Gesicht und deinen Kopf einzubeziehen. Lass die Dusche so lange über dich laufen, bis du dich klar fühlst. *Wenn deine Haut sehr empfindlich auf Salz reagiert oder ein Peeling für dich zu abrasiv wäre, ist das auch kein Problem. Löse einfach eine gute Portion Salz in Wasser auf und gieße dieses Wasser dann über deinen Körpertempel.

Bitte beachte, dass Salz das wichtigste, effektivste und notwendigste Element für die Reinigung ist. Wir wollen diese Technik so zugänglich und effektiv wie möglich machen, deshalb ist es die einzige Zutat, die wir aufführen. Du kannst aber gerne auch andere Elemente wie Kräuter und ätherische Öle hinzufügen, wenn du dazu aufgefordert wirst.

Und wenn du das Privileg hast, am Meer zu leben, kannst du dich glücklich schätzen und stattdessen ein Bad im Ozean nehmen!

<https://unitethelight.global/about-us>

Über uns

Unite The Light wurde als Bewegung geboren, um das höchste Bewusstsein, das in unserer heutigen Menschheit existiert, für eine friedliche Evolution und Wiederherstellung zu verbinden und zu stärken.

Em Claire und Arianne Taylor sind die Gründerinnen. Sie möchten, dass du weißt, dass es hier nicht um sie selbst geht.

Es ist eine Einladung für dich und es geht um uns.

Dennoch halten sie es für wichtig, dass du verstehst, wie Unite The Light zu diesem Zeitpunkt auf die Welt gekommen ist.

Im Rückblick haben sie in den letzten anderthalb Jahren gemeinsam eine Plattform und einen Podcast entwickelt, um die Menschheit und das Licht in ihr zu stärken. Der Start ist für August 2022 geplant. Die Plattform hat einen ganz anderen Namen und befindet sich noch im Aufbau.

Doch angesichts des Zustands der Welt, in dem sie sich befinden, hatten sie am 6. März die dringende Gewissheit, dass sie den wichtigsten Teil ihrer Arbeit so schnell wie möglich als eigenständigen Teil auf den Weg bringen müssen.

Ihre anderen Gaben wie Schreiben, Kunst und praktische Spiritualität konnten warten. Wer weiß, was aus dem kreativen Projekt, das parallel dazu entstanden ist, einmal werden wird. Sie hören zu und schaffen Raum für seine Entwicklung.

Sie sind sich darüber im Klaren, dass die Aufforderung, eine globale Hochschwingungsenergie mit dem Namen "Unite The Light" im Alltag zu installieren, der wichtigste Teil ihrer Arbeit ist. Und sie war bereit.

Also folgten sie dem Ruf sofort, rekalierten diesen Teil ihres Projekts für seinen neuen Ausdruck und www.UniteTheLight.Global wurde in weniger als einer Woche am 12. März ins Leben gerufen und gestartet.

Die große, globale Reichweite von Unite The Light ist möglich, weil, wie es die Göttliche Ordnung will, der moderne spirituelle Botschafter Neale Donald Walsch zufällig Em's geliebter Ehemann ist.

Die Idee fand bei ihm sofort Anklang und er lud einige der wichtigsten Botschafter des herzzentrierten Bewusstseins von heute ein. Die Einladung erfolgte in der Hoffnung, dass diese Vereinigung eine Schwingungserhöhung und einen Sprung in der friedlichen, regenerativen Evolution in diesem Moment bewirken würde. In diesem kritischen Moment, in dem wir sie mehr denn je brauchen.

Wir sind so dankbar für jeden Menschen mit hoher Energie, der Ja zu dieser Einladung gesagt hat. Wir sind auch so dankbar für jeden Menschen, der sich entscheidet, an dieser Bewegung des netzunabhängigen, verkörperten Lichts teilzunehmen.

Es ist ganz klar eine Bewegung, bei der es heißt, je mehr desto besser.

Wir wissen auch, dass sich Gruppen aller Formen und Größen schon seit sehr, sehr langer Zeit versammeln, um die Frequenz unseres Planeten zu erhöhen. Was für ein Geschenk sie sind und waren!

Die Einladung hier ist nicht auf Wettbewerb ausgerichtet. Es ist eine Einladung zur Vereinigung.

Etwas sagt uns, dass wir gemeinsam besser sind.

Außerdem ist dies kein Unternehmen.

Dies ist keine Marke.

Du brauchst dich nicht anzumelden, zu kaufen oder etwas zu posten.

Dies ist eine Idee.

Eine Idee, die der Menschheit frei angeboten wird, um mit ihr zum Wohle der Menschheit zusammenzuarbeiten.

Eine Idee, die die wohlwollende Kraft dessen kennt, was möglich ist, wenn viele von uns sich dazu entschließen, bewusst mehr Gutes in die Welt zu pumpen, sowohl auf immaterielle als auch auf greifbare Weise, und zwar alle gleichzeitig, auf einer regelmäßigen Basis. Diese neue regelmäßige Basis sind Millionen von Menschen, die täglich daran teilnehmen.

Eine Idee, die so einfach ist, dass sie tatsächlich funktionieren könnte.

<https://unitethelight.global/playlists>

MUSIK

Musik ist die universelle Sprache und wir freuen uns sehr, dass wir hier unsere handgefertigten Spotify-Playlists anbieten können, um deine Stimmung zu unterstützen. Sie sind ein Beispiel für die Bandbreite der guten Schwingungen, die Unite The Light umfasst. Wie immer sind es nur Vorschläge und du kannst die Musik, die dich anspricht, gerne genießen und einbauen.

Light Exhale soll dich dabei unterstützen, Licht zu geben und Light Inhale soll dich dabei unterstützen, Licht zu empfangen. Genieße diese Sammlung von nährender Musikmedizin.

Eine tiefe Verbeugung und Dankbarkeit gegenüber den unglaublichen Autoren, Musikern und Künstlern, die diese Schwingungsgeschenke in die Welt gebracht haben.

LIGHT EXHALE

To give Your Glow...

<https://open.spotify.com/playlist/4POem4bDeYr6ZQc36P6V4Q?si=19fd6e7855034446&nd=1>

LIGHT INHALE

To restore Your Glow...

<https://open.spotify.com/playlist/1AZZMKvsc9XqBopxwWs9tN?si=24fc833d23274f7b&nd=1>

<https://unitethelight.global/faqs-1>

Häufig gestellte Fragen

Muss ich jeden Tag zu beiden Zeiten teilnehmen?

Nein, natürlich nicht. Diese Einladung gilt immer dann, wenn du dich wirklich dazu berufen fühlst. Vielleicht fühlst du dich an manchen Tagen zum immateriellen Geben hingezogen und an anderen Tagen zum materiellen. An manchen Tagen geht es vielleicht nur ums Empfangen. An manchen Tagen wirst du teilnehmen und an anderen nicht. Das ist alles gut. Folge einfach deinem Herzen.

Warum 05:00 Uhr und 17:00 Uhr GMT (Greenwich-Zeit)?

Dies ist eine weltweite Einladung und wir wollten zwei 30-minütige Zeiträume wählen, in der Hoffnung, dass eine der beiden Zeiten für möglichst viele Menschen passt. Um die Zeit an deinem Wohnort zu berechnen, benutze einfach einen Zeitzonenumrechner auf einem Smartphone oder im Internet. Oder, ein sehr praktisches und einfach zu bedienendes Tool unter

<https://dateful.com/time-zone-converter>

Du erwähnst, dass du eine Präsenz einlädst, die du als heilig empfindest. Was meinst du damit?

Wir alle gehen unterschiedliche Wege und was sich für den einen heilig anfühlt, muss sich für den anderen nicht heilig anfühlen. Wir ehren alle friedlichen Wege zu dem, was manche Menschen das Göttliche, den Geist, Gott, den Schöpfer, das Universum, das Licht usw. nennen. Die Essenz des Lebens selbst hat so viele Namen... wir nennen sie gerne Liebe.

Meine Gruppe hat daran gearbeitet, die Schwingung zu erhöhen. Willst du damit sagen, dass unsere Bemühungen nicht gültig sind?

Ganz und gar nicht! Wir würdigen eure Zeit, eure großartige Energie und euer Engagement. Vielen Dank dafür. Die Einladung hier ist keine Einladung zum Wettbewerb. Es ist eine Einladung zur Zusammenarbeit. Wir bitten euch nur darum, euch zu einem koordinierten Zeitpunkt zu versammeln, um eine kritische Masse an guter Energie auf dem Planeten zu schaffen, wenn ihr das für richtig haltet.

Ihr müsst es nicht "Unite The Light" nennen. Nennt es, wie ihr wollt oder wie ihr es schon immer genannt habt. Es geht eher darum, eine kritische Masse an guter Energie zu einem bestimmten Zeitpunkt auf dem Planeten zu vereinen. Es geht weitaus weniger darum, welchen Namen du wählst. Und wenn du die Dinge in deinem Kreis der Zeremonie so belassen willst, wie sie sind, kannst du das gerne

tun. Du kannst mit denen hier zusammenarbeiten oder auch nicht. Das liegt ganz bei dir. Nochmals vielen Dank für deinen wichtigen Beitrag.

Wie kann jemand, der um Gebet und mögliche Heilung bittet, energetische Unterstützung erhalten?

Eine Möglichkeit ist, die Menschen, die für die Person beten und/oder ein Gefäß für das Senden von Heiliger Energie an die bedürftige Person sind, zu bitten, dies gemeinsam um 10:00 oder 22:00 Uhr Pacific Time zu tun. Eine andere Möglichkeit ist, die eigene Schwingung dem erholsamen Lichtinhalationselement von Unite The Light auf eine Weise anzubieten, die sich für dich persönlich angenehm anfühlt.

Was ist, wenn ich nichts fühle?

Das ist in Ordnung. Je nachdem, wie sensibel du bist, kannst du die Schwingung von Unite The Light spüren oder auch nicht. Entspann dich einfach. Du kannst es nicht falsch machen. Beginne einfach mit einer reinen Absicht, einem offenen Herzen und gib, ohne etwas daran zu knüpfen. Und alles ist gut und in Bewegung, ob du etwas fühlst oder nicht.

Was ist, wenn sich das für mich nicht gut anfühlt?

Vertraue immer auf dein Herz und dein Bauchgefühl, die dich leiten. Wir hoffen, dass sich diese Energie wie ein erfrischendes Bad im Meer der guten Schwingungen anfühlt. Manchmal ist es auch so. Doch wenn du dich auf den Energiearbeitsteil dieses Angebots einlässt, ist es normal, dass es manchmal so aussieht, als würden die Dinge "schlechter" werden, bevor sie besser werden. Manchmal macht das den Raum frei für etwas Neues und Ausgeglicheneres, das einfach Platz braucht.

Wir bieten auch eine optionale Salzduscheremonie an, um dein Wesen zu reinigen und die Energie in Bewegung zu bringen, wenn du dich auf die Energiearbeit im Feld einlässt. Das ist einfach eine gute energetische Hygienepraxis. (Sieh dir den Reiter Was kann ich tun? auf der Website an.)

Ich bin kein Mensch, der betet, meditiert oder an Gott glaubt. Kann ich trotzdem mitmachen?

Natürlich sind alle willkommen und vielleicht bist du eine Person, die die greifbare Lichtspur des Schenkens [Tangible Lane of Light] wirklich genießt und sich dort einfach engagiert. Das ist völlig in Ordnung. Vielen Dank dafür. Die Menschheit kann alle guten Taten, hilfreichen Dienste und Freundlichkeit gebrauchen, die sie bekommen kann. Diese Teilnahme ist lebenswichtig.

Was ist, wenn ich auf der Arbeit bin, wenn die Zeit für Unite The Light kommt?

Erledige deine Arbeit mit dem liebevollsten und achtsamsten Bewusstsein, das du hast. Wenn du außerdem die Möglichkeit hast, jemandem, der es wirklich gebrauchen kann, zu dieser Zeit eine kostenlose Dienstleistung anzubieten, wäre das ein tolles Angebot. Beispiele: kostenlose Rechtsberatung, kostenloser Haarschnitt oder kostenlose lizenzierte therapeutische Arbeit.

Hast du Vorschläge für Kinder, die mitmachen können?

Das Licht der Kinder ist schon so hell. Einige Ideen, wie sie sich beteiligen können, sind, zu ihrem Lieblingssong oder einem Lied von der Playlist zu tanzen, ein Bild von etwas auszumalen, das sie am Leben lieben oder von einer Welt, die sie gerne sehen würden, mit anderen Kindern zu spielen oder im Garten zu helfen. Der Himmel ist die Grenze.

Was ist, wenn ich zu meiner Unite The Light-Zeit schlafe?

Das ist eine wunderbare Zeit, um im Raum des Lichts zu sein und einzuatmen. Wenn du betest, sprich vor dem Schlafengehen ein Gebet und bitte aus freiem Willen um Wiederherstellung.

Woher wissen WIR, ob das funktioniert?

Das werden wir nicht. Das ist nichts, was man mit einer Tabelle quantifizieren kann.

Und doch sind sich Wissenschaftler und spirituelle Führer einig, dass die Anhebung der Schwingungsfrequenz des Planeten den spürbaren und kraftvollen Wiederherstellungseffekt auf die globale Energetik haben könnte, den wir uns alle erhoffen.

<https://unitethelight.global/off-grid%3F>

OFF GRID?

Wenn wir sagen, dass dies eine netzunabhängige Bewegung des verkörperten Lichts ist, was meinen wir dann? Das ist eine wirklich gute Frage.

Im Großen und Ganzen bitten wir dich, den Cyberspace bewusst zu nutzen, und zwar auf alle möglichen Arten.

Wenn du zum Beispiel eine Essenssammlung koordinieren möchtest, ist das großartig. Koordiniere das mit deiner Mailingliste oder anderen Social-Media-Tools, aber mach dich dann einfach daran, gute Arbeit in der Welt zu leisten. Ziehe in Erwägung, die Aktion nicht per Livestream zu übertragen oder Fotos davon zu posten. Mach es einfach ohne viel Aufhebens und mit deinem ganzen Herzen und deiner ganzen Präsenz. So bleibt die Energie viel höher.

Wenn du die Technologie nutzt, um etwas bekannt zu machen, wie z.B. einen Gebetskreis oder einen Yogakurs, der zur Unite The Light-Zeit (5 Uhr morgens und 17 Uhr nachmittags GMT) stattfindet, ist das großartig! Wenn es dann soweit ist, lass das Ereignis einfach im Hintergrund ablaufen, ohne es live zu streamen. Unserer Erfahrung nach ist die Energie dann einfach sauberer.

Außerdem ist es wichtig zu betonen, dass es bei dieser netzunabhängigen Bewegung zur Erhöhung der eigenen Schwingung darum geht, dies in Liebe und Frieden zu tun. Du bist eingeladen, dich nur an Aktivitäten und Energien zu beteiligen, die im Einklang mit Liebe und Frieden stehen und keinem Menschen, Ort, Ding oder Lebewesen Schaden zufügen.

Wir erinnern uns auch an das herausfordernde soziale Klima, in dem wir uns derzeit fast überall auf der Welt befinden. Genieße es, deine Stimmung zu heben, ohne dabei unerwünschte Negativität anzuziehen. Pass gut auf dich auf!